

Spilimbergo, 06.01.2009

Cari soci, ci stiamo apprestando ad iniziare un nuovo anno agonistico ed, insieme ai più sentiti auguri per le festività Natalizie appena concluse, mi preme darvi qualche informazione su ciò che bolle in pentola.

Principali impegni per l'anno 2009:

- Organizzazione del **Campionato Regionale Lunga Distanza e "Trofeo 3 Regioni" ad Aviano dell' 08.03.2009**

Diversi i soci che si sono resi disponibili a collaborare per la buona riuscita dell'evento ed a breve sarà pubblicato il dispositivo tecnico, non prima di averne dato notizia ai diretti interessati. Se qualche socio che non lo avesse ancora fatto vuole dare la sua disponibilità sarà comunque ben accetto.

- **Som Cup**

Determinate le giornate (29 aprile, 14 giugno e 25 ottobre), stiamo finendo di mettere a fuoco i luoghi ed i responsabili. Appena in possesso di tutti i dati verrà preparata e pubblicata una locandina con tutte le informazioni.

- **Tesseramento**

Come deciso in assemblea le quota atleti rimarranno invariate mentre sarà a discrezione dei tecnici richiedere o meno il pagamento della propria quota alla società.

Queste le quote per l'anno 2009:

atleti (agonisti) adulti e dirigenti 50 €, giovani atleti (agonisti) nati dall'88 in poi 15 €, sportivi (non agonisti) 15 €;

tesseramento famiglia (almeno tre membri) 40 € adulti agonisti, 10 € giovani agonisti, 5 € non agonisti;

i tecnici aggiungeranno (a discrezione): 15 € gli allenatori e i maestri, 10 € gli istruttori FISO, tecnici scuola e tracciatori.

Il tesseramento è aperto e potete associarvi utilizzando l'allegato bollettino di c.c.p., oppure versando direttamente la quota al consigliere a voi più comodo.

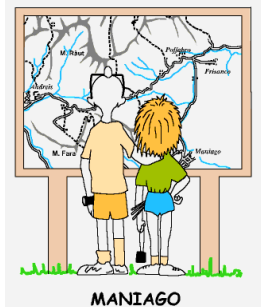
- **Progetto giovani semipersi**

Riproposto anche per l'anno 2009 il progetto che premia la partecipazione alle gare ed ai raduni giovanili, in via di approvazione il nuovo regolamento.

A.S.D. SEMIPERDO ORIENTEERING MANIAGO

c/o Giovanna De Masellis Via Giusti, 5 33097 Spilimbergo (PN) tel. 0427 50793 Fax 0432/950266 e-mail semiperdo@alice.it
www.semiperdo.it c.c.p. 11659596 P.I. 01383250931 C.F. 90005310934

SEMIPERDO ORIENTEERING



- **Raduni giovanili**

Confermata la copertura del 50% delle spese sostenute dai partecipanti ai raduni regionali e la copertura totale ai convocati per i raduni nazionali.

- **Allenamenti**

Comunico a chi non ne fosse a conoscenza che la SOM fornisce a tutti i soci la possibilità di usufruire di un piano di allenamenti tendente a migliorare sia le capacità tecniche sia la forma fisica. Gli incontri di tipo tecnico vengono gestiti da Sergino Martina, troverete i luoghi e le date pubblicate sul nostro sito, in assenza di gare si svolgono prevalentemente di domenica, altrimenti verranno realizzati il mercoledì nel primo pomeriggio. Le sedute di preparazione atletica, invece, sono a cura del prof. Antonio Perazzolo presso la palestra della scuola media di Maniago il giovedì sera dalle 18,30 alle 20,00. Il lavoro riprende giovedì 8 a Maniago con Toni e domenica 11 a Valeriano (ritrovo presso il campo sportivo) con Sergino.

- **Certificazione medica**

Ricordo a tutti che il certificato di abilitazione alla pratica agonistica è **obbligatorio** per tutti i soci con tessera atleta, per gli sportivi è sufficiente, ma comunque necessario, un certificato di sana e robusta costituzione fisica. Simonetta continua a rendersi disponibile a prendere gli appuntamenti presso il servizio di medicina dello sport dell'Ospedale di Maniago. I certificati di entrambi i tipi devono essere consegnati in copia alla sottoscritta alla scadenza.

- **Partecipazione gare**

Anche quest'anno la Semiperdo favorirà la partecipazione di tutti soci alle gare nazionali sobbarcandosi l'onere delle iscrizioni, escluso il Meeting Internazionale di Venezia. Le gare regionali del Friuli V.G. resteranno a carico della società solo per quanto riguarda la partecipazione dei giovani.

Saluti a tutti e a presto

La Presidente
prof.ssa Giovanna De Masellis

A.S.D. SEMIPERDO ORIENTEERING MANIAGO

c/o Giovanna De Masellis Via Giusti, 5 33097 Spilimbergo (PN) tel. 0427 50793 Fax 0432/950266 e-mail semiperdo@alice.it
www.semiperdo.it c.c.p. 11659596 P.I. 01383250931 C.F. 90005310934