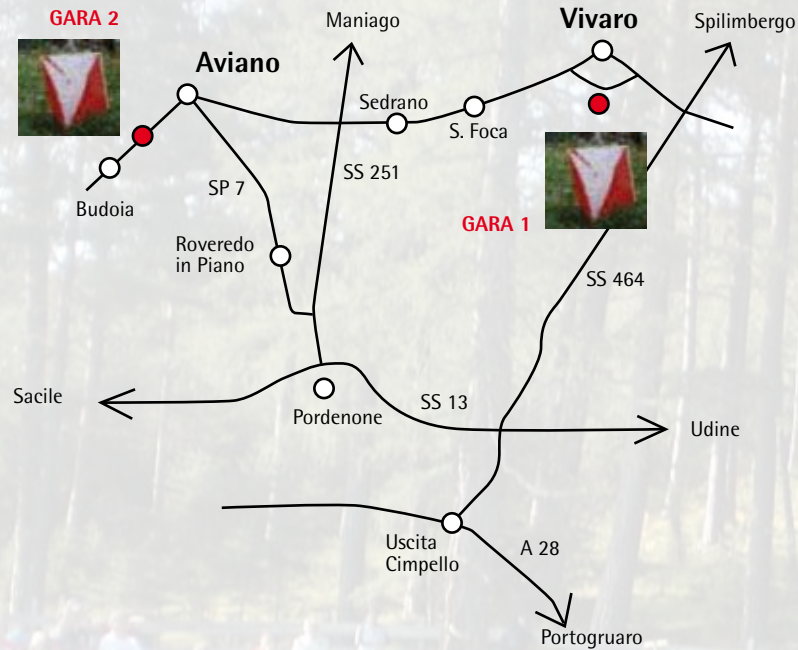




Corsa orientamento



COME ARRIVARE

Dall'autostrada A4 uscita "Portogruaro" seguire A28 direzione Pordenone. A Cimpello prendere raccordo per SS13, quindi: per GARA 1 proseguire dritti su SS 464 direzione Spilimbergo-Sequals ed uscire direzione Vivaro seguendo indicazioni orienteering; per GARA 2 prendere la SS13 direzione Pordenone, seguire la statale (senza entrare in città) fino all'incrocio con semaforo sulla SS251, qui prendere per Maniago, poi dopo un rettilineo di 2 km svoltare a sx al bivio con la SP7 seguendo per Aviano, da lì seguire le lanterne...

Si ringrazia per la collaborazione Interattiva di Spilimbergo (Pn)

SEMIPERDO ORIENTEERING MANIAGO



www.semiperdo.it



Provincia di Pordenone



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



Disciplina Sportiva
Associata al Coni



1^a e 2^a prova Coppa Italia 2007

31 marzo *Vivaro (Pn)*

1^o aprile *Aviano-Budoia (Pn)*



FRANDOLI S.a.s.
Zona Industriale Nord
33097 Spilimbergo Pn
Italy

Tel. +39 0427 502444
Fax +39 0427 50559
www.frandoli.com
info@frandoli.com

in collaborazione con i comuni di



Aviano



Budoia



Vivaro

L'A.S.D. Semiperdo Orienteering Maniago, in collaborazione con le Amministrazioni Comunali di Aviano, Budoia e Vivaro col patrocinio della Provincia di Pordenone ed il sostegno della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, organizza la 1° e 2° Prova di Coppa Italia 2007 di corsa orientamento. La prima gara, in notturna, avrà luogo sabato 31 marzo 2007 nel comune di Vivaro in un'area di grande pregio ambientale denominata "Magredi" (sito di importanza comunitaria) dove è interdetto qualsiasi traffico veicolare. Assegnerà a tutti i partecipanti il punteggio di lista base CO ma sarà valida ai fini della classifica di Coppa Italia solo per gli atleti Elite. La seconda gara, di tipo tradizionale sulla media distanza, si svolgerà domenica 1° aprile 2007 e vedrà gli orientisti provenienti da tutt'Italia e dai paesi confinanti cimentarsi nella nuova carta di Campo Delta che si sviluppa nelle splendide colline dell'area pedemontana compresa tra i comuni di Aviano e Budoia.



L'orienteering è bello: fa muovere gambe e cervello

Il ridestato interesse per gli sport a contatto con la natura sta avvicinando sempre più persone all'Orienteering. La maggior parte di questi praticanti ha trovato in questa disciplina la giusta combinazione tra movimento fisico e piacere di partecipare ad una attività

all'aria aperta. Nelle gare lo spirito e le motivazioni dei partecipanti possono essere diversi: c'è chi affronta la competizione con animo esclusivamente agonistico e chi gareggia in corti e facili percorsi senza alcuna preoccupazione di piazzamento. Completare regolarmente il percorso è già di per sé gratificante. Per questo l'Orienteering è sport per tutti. Prevede categorie con diverse difficoltà di percorso suddivise per sesso e fasce d'età (dai 10 sino ai sessant'anni e più...). L'Orienteering è chiamato lo Sport dei Boschi, perché il suo campo di gara è il bosco, ma si può praticare anche in altri ambienti quali centri storici, parchi pubblici, campagne, ecc.

Orienteering – come si svolge?

La gara ha inizio con la consegna ad ogni concorrente di una carta topografica molto dettagliata sulla quale vengono indicati, con segni convenzionali, partenza, arrivo e punti di controllo intermedi dove si dovrà obbligatoriamente transitare. In tali punti sul terreno è posizionata la "lanterna" (un prisma a base triangolare di colore bianco-arancio) solitamente collocata su un paletto. Sullo stesso è appoggiata una stazione elettronica che il concorrente deve punzonare per testimoniare il passaggio. Il percorso da seguire fra un punto di controllo e l'altro è libero; ognuno sceglierà quello che riterrà il migliore sulla base delle informazioni topografiche che ricaverà dalla cartina. Vincerà chi compierà l'intero percorso nel minor tempo.



Hai voglia di provare un nuovo ed entusiasmante sport?

Vuoi conoscere il calendario delle prossime gare?

Non sai a chi rivolgerti per avere ulteriori informazioni?

Vai sul sito www.semiperdo.it

troverai tutte le informazioni che cerchi con la possibilità di iscriverti a corsi ed allenamenti per apprendere le tecniche di navigazione.



Rubinetterie del Friuli

DAL 1952 RUBINETTERIE PER GRANDI IMPIANTI

Rubinetterie del Friuli s.r.l.
Z.I. del Cosa, 1 - 33097 Spilimbergo (Pn) - Italia
tel. 0427 419084 - 0427 419085 - fax 0427 2644
e-mail: info@rubfriuli.com
web: www.rubfriuli.com



COSTRUZIONI METALLICHE
Rauscedo (PN) - www.cmrinc.com

Gare nazionali in FVG nel 2007

29 aprile 2007: Trieste, 2. prova Circuito Nazionale Centri Storici
corsa orientamento

19 maggio 2007: Laghi di Fusine (UD), Campionato italiano Sprint
corsa orientamento

20 maggio 2007: Laghi di Fusine (UD), 4. prova Coppa Italia corsa orientamento

23 settembre 2007: Villa Varda-Brugnera (PN), 7. prova Coppa Italia Trail-O

ORIENTEERING

GARA 2: Aviano - Budoia 1° aprile 2007

Apertura Segreteria / *Opening reception*: ore 8.30 presso il ritrovo / *8.30 a.m. at the competition centre*

Ritrovo / *Competition centre*: località "Campo Delta" Aviano (Pn) Italy

Prima partenza / *First start*: ore 10.00 a.m. (25 minuti al passo dal ritrovo)

Premiazioni / *Awardings*: alle ore 14.00 c/o la zona arrivo / *at 2.00 p.m. near the finish area*

Carta / *Map*: Campo Delta (ampliamento 2007) scala 1:10.000 e 1:15.000

Categorie / *Categories*: M/W 12, M/W 13/14, M/W 15/16; M/W 17/18, M/W 19/20 M/W 21A-B-C, M/W 35, M/W 40, M/W 45, M/W 50, M/W 55, M/W 60, M 65, M/W ELITE, ESORDIENTI, SCUOLE.

Punzonatura / *Punching system*: Sport-ident



Caratteristiche carta Campo Delta:

Combinazione di terreni vari: greto di fiume, terreno collinare con alcuni pendii molto accentuati e qualche avvallamento profondo, terreno piatto con siepi, doline carsiche, alternanze di prati e ampie zone di bosco fitto. Buona e ricca la rete di sentieri.

Type of terrain Campo Delta:

Combination of various grounds: pebbly shore of river, terrestrial hilly with some slant very accented and some deep subsidence, flat ground with hedges, doline carsiche, alternations of lawns and ample zones of dense wood. Good and rich the net of paths.

Note: presso il ritrovo sarà possibile pranzare in uno stand gestito dall'agriturismo Le Masiere.

Notes: near the meeting it will be possible to have lunch in a stand managed by the agriturismo Le Masiere.

COMITATO TECNICO:

DIRETTORE DI GARA: Fulvio Lenarduzzi

DELEGATO TECNICO: Daniele Danieli

TRACCIATORE: Maurizio Ongania

CONTROLLORE: Mauro Nardi

RESPONSABILE PARTENZA: Fabio Cargnello

RESPONSABILE ARRIVO: Mario Osti

SEGRETARIA: Simonetta De Lorenzi

ELABORAZ. DATI: Andrea Foschian

RISTORO: Semiperdo Maniago

BABY ORIENTEERING: Antonio Perazzolo

ASSISTENZA SANITARIA: CRI

PREMIAZIONI: Danilo Gramaccia

Kinder Garten: in zona ritrovo dalle 9.30 alle 13.30 verrà predisposto un servizio di custodia ed intrattenimento per bambini dai 3 agli 8 anni.

Quote iscrizione / *Entry fee*:

€ 8,00 cat. M/W 15/16; M/W 17/18, M/W 19/20 M/W 21A-B-C, M/W 35, M/W 40, M/W 45, M/W 50, M/W 55, M/W 60, M 65, M/W ELITE,

€ 4,00 cat. M/W12; M/W13-14; ESORDIENTI, SCUOLE

€ 1,50 noleggio Sport Ident

Baby Orienteering: gratuita

Iscrizioni entro / *Entries before* 25/03/2007

on-line: sul sito www.semiperdo.it - via e-mail: info@semiperdo.it - via fax: 040 208839 specificando codice società, Cognome e Nome, categoria, n. testimone Sport Ident. Le iscrizioni che arriveranno oltre il termine indicato saranno accettate a discrezione dell'organizzazione e maggiorate della prevista soprattassa (+50%). Per categorie Esordienti e Scuole è possibile iscriversi il giorno della gara fino alle 09.30. Baby Orienteering direttamente sul campo gara alle 11.30

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose o persone che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la gara.

The organization declines every responsibility for damages to things or people that had to verify him before, during and after the competition.


GEROMETTA
1924

gioielleria oreficeria
orologeria argenteria
Spilimbergo - tel. e fax 0427 2034

VIGNETI
Fantinel
DAL 1969

Via Tesis, 8 - Tauriano di Spilimbergo (Pn)
Tel 0427 591511
fantinel@fantinel.com

SORELLE

RAMONDA

Via Nazionale, 9
Reana del Rojale (Ud)
Tel. 0432 880154
udine@sorelleramonda.com



pt paltrav

**materiale edili
pavimentazioni solai
caminetti isolanti
cartongesso**

VASTISSIMO MAGAZZINO
CONSEGNA DIRETTA PRESSO CLIENTI
LESTANS - ZONA INDUSTRIALE
tel. 042 791 031 - fax 042 791 318
e-mail: info@paltrav.it

S H O W R O O M
s t u f e , c a m i n e t t i
MONTEREALE VALC. - VIA MALNISIO, 4