



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

GIORNATA NAZIONALE DELLA FORMAZIONE

F.I.S.O.

Schio (VI) – 20/21 febbraio 2010

Centro Tecnico di Preparazione Olimpica CONI – Via Riboli n.8

PROGRAMMA

Sabato 20 febbraio 2010

ore 8.30-9.00 accrediti

ore 9.15 Apertura dei lavori, saluti autorità e presentazione evento
Sergio Grifoni – Presidente FISO
Giuseppe Falco – Segretario Generale
Luigino Zanella – Commissione Formazione
Stefano Mappa – Commissione Comunicazione e Marketing

ore 9.30 **CO - Corsa di Orientamento**
Analisi generali delle gare nazionali stagione 2009
Valutazione delle principali problematiche riscontrate
Propositi e miglioramenti per la stagione 2010

ore 11.15 Pausa

ore 11.30 **TRAILO – Trail Orientamento**
Analisi generali delle gare nazionali stagione 2009
Valutazione delle principali problematiche riscontrate
Propositi e miglioramenti per la stagione 2010

ore 13.00 pranzo

ore 14.30 **SCIO - Sci Orientamento**
Analisi generali delle gare nazionali stagione 2009
Valutazione delle principali problematiche riscontrate
Propositi e miglioramenti per la stagione 2010

ore 16.00 **MTBO – Mountain-bike Orientamento**
Analisi generali delle gare nazionali stagione 2009
Valutazione delle principali problematiche riscontrate
Propositi e miglioramenti per la stagione 2010

ore 17.30 Pausa

ore 17.45 **JWOC – Primiero 2009**
L'organizzazione di una manifestazione internazionale di alto livello
Tempi organizzativi, personale tecnico, coinvolgimento delle realtà locali,
statistiche e bilanci conclusivi

Ore 18.30 Chiusura lavori prima giornata, saluti e consegna attestati di partecipazione



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

Domenica 21 febbraio 2010

ore 9.00 – 9.30 accrediti

ore 9.30 Apertura dei lavori
Sergio Grifoni – Presidente FISO
Giuseppe Falco – Segretario Generale
Luigino Zanella – Commissione Formazione
Stefano Mappa – Commissione Comunicazione e Marketing

ore 9.45 Principi generali dell'allenamento sportivo
Programmazione dell'allenamento sportivo
Relatore: Prof. Nicola Silvaggi
Responsabile settore lanci e già Commissario Tecnico FIDAL
Docente di valutazione atletica presso Facoltà di Scienze Motorie

ore 11.00 Pausa

ore 11.15 Valutazione atletica - utilizzo di test mirati
Relatore: Prof. Nicola Silvaggi

ore 13.00 Pranzo

ore 14.30 Aspetti fondamentali di psicologia dello sport
Relatore: Dott.ssa Chiara Sergenti
Commissione Medica FISO

ore 16.00 Apertura dibattito

ore 17.00 Chiusura lavori, saluti e consegna attestati di partecipazione



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

L'obiettivo della giornata del sabato è quello di analizzare la qualità dei tracciati, dei terreni, delle carte di gara e valutare il livello organizzativo proposto nelle principali manifestazioni nazionali ed internazionali svoltesi nel corso dell'anno 2009, per offrire ai Quadri Tecnici Federali un momento di riflessione, d'aggiornamento e d'incontro indispensabile per uniformare nelle varie realtà le procedure e le tecniche.

La giornata deve inoltre essere un'opportunità di aggiornamento per i Quadri Tecnici Federali (Delegati, Direttori Gara, Tracciatori e Omologatori Impianti) delle quattro discipline F.I.S.O. che saranno impegnati nel corso dell'anno 2010 nell'organizzazione delle gare nazionali, permettendo loro di formulare delle proposte operative per il buon esito delle manifestazioni.

Gli argomenti trattati riguarderanno, per tutte le discipline F.I.S.O.:

- Il ruolo del **Delegato Tecnico** inteso come garante della puntuale applicazione dei regolamenti federali in tutte le fasi dell'evento, consigliere a disposizione dell'organizzazione e interfaccia tra questa e ogni soggetto coinvolto nella manifestazione.
- L'azione del **Direttore Gara** finalizzata al successo organizzativo della competizione.
- L'impegno del **Tracciatore** al rispetto dei principi richiesti dalla tecnica e dai regolamenti al fine di garantire tracciati di elevata qualità, apprezzati dagli atleti e conformi alla tipologia della gara.
- Impianti cartografici rispondenti ai requisiti stabiliti dalla normativa IOF e F.I.S.O., certificati da **Omologatori** aggiornati e fedeli al mandato ricevuto.

La giornata della domenica sarà dedicata in particolare all'aggiornamento dei quadri tecnico-formativi di tutte le discipline FISO, intendendosi per tali i **Maestri**, gli **Allenatori**, gli **Istruttori** e i **Tecnici Scuola**.

E' doveroso richiamare l'attenzione di tutti i tecnici inseriti negli Albi Federali sull'obbligatorietà dell'aggiornamento biennale e sulle conseguenze che possono derivare se inadempienti.

(art. 13.4 Regolamento Quadri Tecnici e Formazione FISO)



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI LOGISTICHE

Quote d'iscrizione:

- 2 giornate di corso € 60,00 (compresi i pranzi del sabato e della domenica);
- 1 giornata di corso € 40,00 (compreso il pranzo)

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Segreteria FISO entro **Giovedì 18 febbraio 2010, unitamente alle quote di iscrizione, che dovranno essere versate** alla FISO tramite bonifico bancario sul c.c. n° 20142, Agenzia n. 1 della BNL di Trento.

Codice **IBAN: IT42T0100501801000000020142**

Tel. (+39) 0461.23.13.80

Fax. (+39) 0461.23.64.24

e-mail: segreteria@fiso.it

Pernottamento:

E' possibile pernottare presso la foresteria del Centro CONI, fino ad esaurimento posti, e presso gli alberghi convenzionati prenotando a:

Gianpaolo Panebianco 3487221505 e-mail : gianpaolo.panebianco@tiscali.it

- Centro CONI: stanze triple b/b €22,00; cena €15,50
- Hotel Monteverdi: b/b singola €45,00, doppia €55,00, cena presso Centro Coni €15,50
- H.N. Miramonti: b/b singola €58,00 doppia 74,00, 3/4 letti €34,00 a persona, cena presso Centro Coni €15,50